

Sylvain Miron

DOSSIER DES PARTENAIRES



Népal - Everest 2024

Un Everest de l'intérieur
Le parcours d'une vie

22 OCTOBRE 2023

BIOGRAPHIE



Suite au suicide de sa fille Andréane survenu en 2008, Sylvain Miron a transformé sa vie en un étonnant modèle de résilience.

Débutant sa quête intérieure avec un projet d'envergure, le "Défi de l'Espoir", une traversée canadienne en vélo au profit du Centre prévention suicide le Faubourg de St-Jérôme en 2011, Sylvain Miron poursuit à ce jour son parcours de résilience par l'entremise de diverses implications au sein de nombreuses activités sportives.

Depuis plus de 10 Ans, Sylvain Miron a participé à l'organisation de plusieurs événements afin de soutenir des causes.





ILS NOUS ONT DÉJÀ FAIT CONFIANCE DANS NOS DIFFÉRENTS ÉVÈNEMENTS



L'ÉVÉNEMENT

Du **23 mars au 15 avril 2024**, je vais participer avec 9 autres personnes touchées par le suicide à un défi d'importance : celui de se rendre au **camp de base du mont Everest**. Accompagnés par deux guides expérimentés, nous serons amenés à nous dépasser dans ce défi hors du commun. Ce sera aussi une occasion pour nous de cheminer dans le processus de deuil et de guérison. Cette aventure vise à amasser des fonds pour la cause, mais surtout à mettre la prévention du suicide et la santé mentale à l'avant-plan

Je vous sollicite pour vous inviter à m'appuyer dans mon projet par un don qui pourra soutenir la cause de la prévention du suicide. Vous deviendrez ainsi un partenaire en prévention du suicide, en plus de contribuer au financement de mon voyage, qui est au coût de 11 000\$. Pour en savoir plus sur le défi, je vous invite à consulter ma page web www.sylvainmiron.com

Ce projet est fait en collaboration avec **l'Association québécoise de prévention du suicide** qui a pour mission notamment de renforcer le filet humain, de diffuser des messages de prévention, **d'encourager la demande d'aide** et de faire connaître les ressources disponibles.

Chaque jour au Québec, 3 personnes s'enlèvent la vie. Pourtant, le suicide est une cause de décès évitable, qu'il est possible de prévenir. Pour ce faire, nous devons notamment sensibiliser et mobiliser nos communautés.



Mobiliser et rallier la communauté pour assurer la pérennité de **Tel-jeunes** comme allié indispensable des adolescent.e.s du Québec.

Notre groupe, composé de gens exceptionnels, étant touchés de près par le suicide, sera accompagné du guide de montagne [Emmanuel Daigle](#), Guide de trek en haute altitude - Auteur - Conférencier, ainsi que [Marie-Eve Dicaire Brunet](#) et de collaborateurs de l'[AQPS](#).

Pourquoi vous impliquer dans ce projet ?

Voici ce qu'une participation à ce projet unique représentera pour vous :

- Une occasion pour votre entreprise de **soutenir la cause** importante de la prévention du suicide et de **Fondation Tel-jeunes**;
- Mettre à l'avant plan l'importance de la **santé mentale**;
- Appuyer la démarche de **guérison** des personnes touchées par le suicide ;
- Vous positionner comme une **organisation engagée** dans le **bien-être de sa communauté**.

Les fonds amassés seront remis à l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) et à la **Fondation Tel-jeunes**, dont je suis engagé depuis plus **dix ans** et qui vient en aide aux jeunes de 5 à 19 ans. Depuis sa création en 1991, **Tel-jeunes** se donne la mission d'accompagner au quotidien les ados du Québec dans leurs découvertes, premières expériences, questionnements et difficultés.



Prenez part à ce projet ambitieux au profit de la **Santé Mentale**

Un voyage de l'intérieur – Le parcours d'une vie



Je m'engage à vous faire vivre un moment :

Unique

Émouvant

Rempli d'espoir



Présentation du projet Un Everest de l'intérieur

AVANT MON DÉPART DU 23 MARS 2024

Présentation du projet *Un Everest de l'intérieur* dans votre entreprise, sous forme de rencontre/conférence de 45 min.

Sujets abordés :

- ◆ Présentation, historique et implications depuis 2010 dans différents événements sportifs à caractère caritatif;
- ◆ Informations sur l'AQPS, la Fondation Tel-jeunes et les services Tel-jeunes;
- ◆ Objectifs du projet *Un Everest de l'intérieur*;
- ◆ Résumé du voyage;
- ◆ Période de question et discussion.



AU RETOUR DE L'EXPÉDITION (automne 2024) : Présentation d'une conférence de 90 minutes,

*De Vancouver à Saint-Sauveur, jusqu'au camp de base de l'Everest.
Le parcours d'une vie !*

Sylvain Miron nous relate la vie de sa fille Andréane, des beaux moments passés en famille jusqu'au jour où l'inimaginable s'est présenté. À travers cette épreuve, Sylvain nous partage cette longue période de convalescence et son cheminement qui l'amène à développer un regard différent sur la vie.

Son implication afin de soutenir de nombreux organismes d'aide et de soutiens pendant plus de 10 ans, a permis d'amasser des fonds en plus de donner un sens à sa vie. À travers ce long cheminement et cette résilience, Sylvain a développé ce désir de partager son expérience de vie et de promouvoir l'importance de la santé physique et mentale. Enfin, à travers son message, Sylvain nous démontre l'importance de demander de l'aide.

L'inspiration de la vie m'a guidé vers le bonheur.

« Tous les hommes pensent que le bonheur se trouve au sommet de la montagne, alors qu'il réside dans la façon de la gravir »



PLAN DE COMMANDITE POUR PARTICIPANTS

* Dans chacune des catégories de contributions, un montant équivalent à 10% sera remis à la Fondation Tel-jeunes



Éléments de visibilité et contribution*	1 500\$ Et plus	1 000\$	500\$
Présentation du projet dans votre entreprise et au retour une conférence de 90 minutes sur ma traversée du Canada à vélo et sur mon expédition vers le camp de base de l'Everest, titre de la conférence : <i>De Vancouver à Saint-Sauveur, jusqu'au camp de base de l'Everest – Le parcours d'une vie</i>	X		
Une photo au camp de base avec votre logo ainsi que votre logo sur mes vêtements lors de mon ascension.	X		
Mention de votre entreprise sur mon site web, sur Linked, page Facebook de mon profil par l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS)*	X	X	X
Votre logo sur ma page web, sur la plateforme de dons en ligne et sur ma page Facebook (à votre discrétion)	X	X	X
Votre logo sur un chandail qui sera porté lors de mes entraînements ou tout autre objet promotionnel (à votre discrétion)	X	X	X
Mention de votre participation lors d'une allocution pendant un événement	X	X	X
Installation de votre bannière ou d'un visuel sur les lieux d'une activité (exemple : kiosque pour amasser des fonds)	X	X	

Je vous invite à communiquer avec moi afin de conclure une entente selon vos besoins : info@sylvainmiron.com

514-686-2857